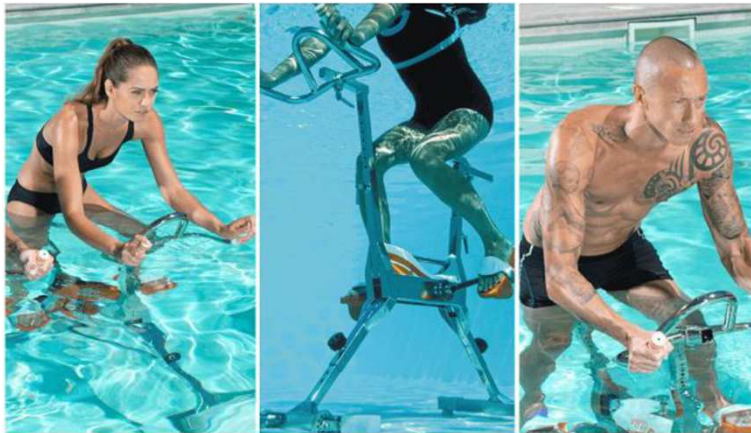


## ETUDE THERMIDOR



Nous réalisons une étude évaluant l'effet de l'immersion en **eau chaude VS eau neutre** sur l'acclimatation et la performance sportive lors d'un entraînement par vélo aquatique

Etude contrôlée et randomisée

Cette recherche est réalisée aux : CHU de Montpellier, CREPS de Montpellier et Thermes de Balaruc les Bains.

- ✓ Vous êtes athlète ou cycliste de bon niveau, un homme ou une femme, âgé(e)s entre 18 et 50 ans
- ✓ Vous n'avez pas réalisé récemment (moins de 2 mois) d'entraînements répétés à la chaleur

Si vous êtes intéressé pour participer à cette étude, merci de contacter les investigateurs par mail à [projet.thermidor@gmail.com](mailto:projet.thermidor@gmail.com)